


Heti étlap 2024.04.22.-2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt	Füstölt sajtos karfiolkréMLEVES Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluska leves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Betűtésztaival Gyros tál Vitaminalátával			Jókai bableves Morzsás nudli Baracklevárral Porcukor szórattal Alma			Csontleves Cérametéllel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ			Energia: 1,281.52 Kcal / 5,356.75 KJ			Energia: 1,062.82 Kcal / 4,442.59 KJ			Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		49.04 g	82.22 g	15.19 g	30.76 g	38.71 g	10.25 g	49.33 g	28.04 g	7.94 g	34.73 g	17.30 g	4.51 g	31.43 g	40.57 g	11.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	27.70 g	2.68 g	83.62 g	0.03 g	3.67 g	205.33 g	75.71 g	3.92 g	188.68 g	34.97 g	3.70 g	95.72 g	0.04 g	3.00 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Székely
Eatrend Arábona Zrt.
8024 Győr Hunyadi u. 14.
Lézer City Center „A” Irodaház
Cseportos adószám: 17733405-5-13

.....
Élelmezésvezető